

MENU ETE SEMAINE 1
du 05 au 09 septembre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Radis beurre	Pastèque		<i>MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON</i>	Carottes rapées ciboulettes
	😊 Pintade (Lot) aux échalotes	😊 Rôti de veau (veau fermier de l'Aveyron)		Salade de haricots verts mimosa	Poisson meunière
	Rosti de pomme de terre	Courgettes sautées		😊 Pâtes au gratin	Petit pois Parisienne
	Yaourt nature			Tomates Provençales	Fromage Cotentin
	Fruit	Choux à la crème		Compote	Fruit

😊 produits de notre région

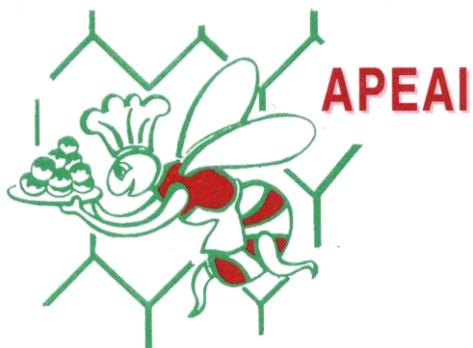
😊 produits Bio

😊 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT l'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU ETE SEMAINE 2
du 12 au 16 septembre



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Salade de betteraves	<i>MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON</i>		Salade de concombre et tomates	😊 Salade de riz niçoise (tomates, maïs, olive noire, poivrons)
	😊 Sauté de bœuf (viande d'Aubrac)	😊 Salade composée (maïs, emmental)		Poisson provençal	Moussaka
	Purée de courgettes	Couscous légumes et pois chiche		😊 Coquillettes au beurre	
	😊 Samos	😊 Semoule		😊 Yaourt Cantaveylot	😊 Fromage "Mont Salvie" à la coupe
	Fruit	Petit suisse fruité		Fruit	Fruit

😊 produits de notre région

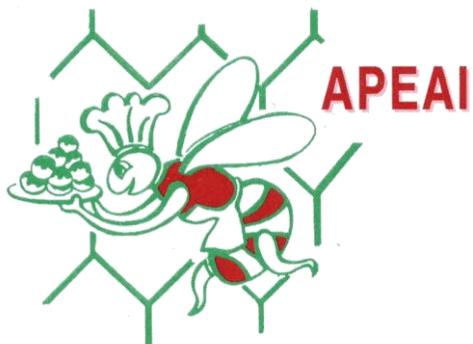
😊 produits Bio

😊 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU ÉTÉ SEMAINE 3
du 19 au 23 septembre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Saucisson cornichons	😊🌱 Salade de lentille (Lot) et dés de tomates		<i>MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON</i>	Céleris rémoulade
	Filet de poisson beurre blanc	Nuggets de poulet et ketchup		Salade de tomates mozzarella	😊 Spaguettis sauce bolognaise
	Pommes de terre vapeur	Haricots verts persillés		Chili sin carne	Emmental râpé
		Gouda		😊 Riz créole	Fruit
	😊 Yaourt cantaveylot	Fruits		Panna Cota mangue	

😊 produits de notre région

🌱 produits Bio

👤 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT l'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU AUTOMNE SEMAINE 4

Du 26 au 30 septembre



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Carottes râpées à la coriandre fraîche	Salade de haricots coco, carottes et céleri		Salade de haricots verts	MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON
	😊 😋 Poulet rôti	Brochette de poisson		😊 Bœuf bourguignon	Feuilleté au fromage
	Purée de pomme de terre	Gratin de choux fleur		😊 Spaguetti au beurre	Galettes de céréales
		Samos		Babybel	Petit pois carottes
	Yaourt aux fruits	Fruit de saison		Fruit de saison	Crème dessert chocolat

😊 produits de notre région

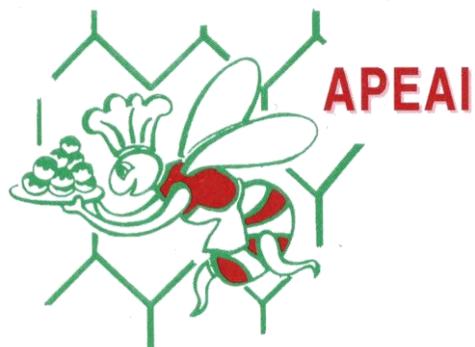
😊 produits Bio

😋 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU AUTOMNE SEMAINE 5

Du 03 au 07 octobre



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Soupe de courge butternut	MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON		Nems	Salade coleslaw
	😊 Sauté de volaille	Macédoine mayonnaise		Dos de colin provençales	😊 Rôti de veau fermier de l'Aveyron
	Galettes de pommes de terre	Omelettes fine herbes			😊 😊 Lentilles verte (lot)
	😊 Fromage à la coupe "Mirabel"	😊 Haricots verts persillés		Kiri	Edam
	Fruit de saison	Riz au lait		Fruit de saison	Compote

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

😊 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU AUTOMNE SEMAINE 6

Du 10 au 14 octobre



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Pizza au fromage	MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON		Céleris rémoulade	😊 Salade de riz
	Poisson meunière	Salade de carottes et choux blanc		😊 Tajine d'agneau aux abricots	Cuisse de cannette aux olives
	Purée de potirons	Tortellini à la tomates		😊 Semoule	Epinards à la crème
		Samos		Emmental	Cantal
	Fruit de saison	Poire au sirop		😊 Yaourt aromatisé "ferme de Lalie"	Fruit de saison

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

😊 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'AbEille vous souhaite un bon appétit !!!