

## MENU AUTOMNE SEMAINE 1

du 25 septembre au 29 septembre



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Repas du déjeuner</b>	Salade de tomates concombre	Saucisson sec et cornichons		<b>MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON</b>	😊😊 Salade de lentilles (lot)
	😊 Sauté de bœuf	Filet de colin sauce Provençale		Soupe de campagne	😊 Blanc de volaille mariné
	Haricots verts Forestier	😊 Blé pilaf		Tortillas pomme de terre et Courgettes sautées	Choux fleur à la tomate
	Fromage à la coupe "Mt Salvie"	Petit suisse (1)		Emmental	Cantal
	Tarte aux pommes	Fruit de saison		Fruit de saison	Cocktail de fruits au sirop

😊 produits de notre région

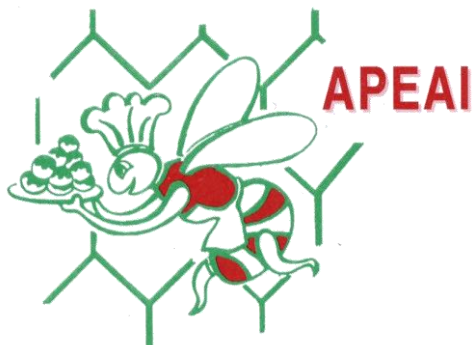
😊 produits Bio

😊 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*



## MENU AUTOMNE SEMAINE 2

du 02 au 06 octobre



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Repas du déjeuner</b>	Carottes rapées citron huile d'olive	Salade de betteraves et dés de gruyère		Salade verte gésiers confits	<b>MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON</b>
	😊 Blanquette de veau fermier de l'Aveyron	😊 Saucisse grillée		Dos de cabillaud sauce basilic	Potage
	😊 Coquillettes au beurre	Poêlée de légumes		Gratin de pommes de terre épinards	Chili végétarien et riz
	Fromage à la coupe "tome grise"				Camembert
	Fruit de saison	Riz au lait		😊 Yaourt "Cantaveylot"	Fruit de saison

😊 produits de notre région

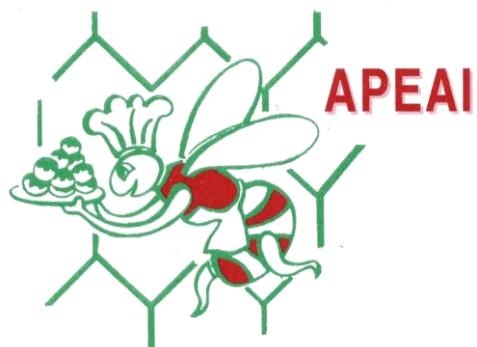
😊 produits Bio

😊 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*



## MENU AUTOMNE SEMAINE 3

du 09 au 13 octobre



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Repas du déjeuner</b>	Taboulé oriental	<b>MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON</b>		Pois chiche en salade de crudités	Nems
	Paleron de bœuf braisé	Salade composée (Maïs, olives et œuf dur)		😊 Rôti de porc aux pruneaux	😊 Dos de colin citrons
	Brocolis à la tomates	Lasagne chèvre et épinards		Carottes sautées au cumin	Riz pilaf aux légumes
	Kiri	Tome noire			Fromage à la coupe "Brie"
	Fruit de saison	Compote		😊 Yaourt au lait de chèvre "les cabrioles de Balajou" 😊	Fruit de saison

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

😊 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



*L'ESAT L'AbEille vous souhaite un bon appétit !!!*



## MENU AUTOMNE SEMAINE 4

du 16 au 20 octobre



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Repas du déjeuner</b>	Carottes râpées	Salade de haricots blanc concombres et tomates		Salade de haricots verts	<b>MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON</b>
	Cuisse de poulet sauce Basquaise	Brochette de poisson		☺ Bœuf bourguignon	Salade verte et œuf dur
	Purée de pomme de terre	Gratin de choux fleur		☺ Spaguetti au beurre	Galette céréales
		Samos		Babybel	Petit pois carottes
	Yaourt aux fruits	Fruit de saison		Fruit de saison	Crème dessert chocolat

☺ *produits de notre région*

☺ *produits Bio*

☺ *produits labellisés*

*Tous les mardis et vendredis: Pain Bio*



*L'ESAT l'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*