



MENU HIVER SEMAINE 3

du 23 au 27 janvier



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Duo de carottes et céleris vinaigrette	MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON		Soupe de légumes	Salade de mâche
	😊 Couscous Royal (agneau, merguez)	Betteraves Mimosa		Poulet rôti	Blanquette de poisson
	😊 Semoule et légumes	😊 Galette aux céréales et Pâtes aux légumes		Gratin d'épinards	😊 Riz créole
	Tomme noire	Kiri			
	Kiwi	Fruits de saison		Eclair au chocolat	😊 Yaourt "Cantaveylot"

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!