



MENU HIVER SEMAINE 1

du 09 au 13 janvier



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Céleris frais rapés citron ciboulette et huile d'olive	Saucisson sec et cornichons		MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON	Chou rouge, dés de pommes, dés d'emmental en salade
	Paleron de bœuf	Filet de colin sauce Normande		Soupe de campagne aux haricots blancs	Blanc de volaille mariné
	Haricots verts Forestiers	😊 Boulgour pilaf		😊 Lasagne chèvre épinards	Petit pois pomme de terre
	Fromage à la coupe "Mont Salvie"				Kiri
	Tarte aux pommes	😊 Yaourt " <i>Cantaveylot</i> "		Clémentine	Salade de fruits

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT l'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!