

MENU HIVER SEMAINE 1

du 25 au 29 janvier 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	<i>Céleris frais rapés citron ciboulette et huile d'olive</i>	<i>Saucisson sec et cornichons</i>		<i>MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON</i>	<i>Pizza royale</i>
	<i>Paleron de bœuf</i>	<i>Filet de colin sauce Normande</i>		<i>Soupe de campagne aux haricots blancs</i>	<i>Blanc de volaille mariné</i>
	<i>Haricots verts Forestiers</i>	😊 <i>Boulgour pilaf</i>		😊 <i>Lasagne chèvre épinards</i>	<i>Chou fleur persillé</i>
	<i>Fromage à la coupe "Mont Salvie"</i>				<i>Kiri</i>
	<i>Tarte aux pommes</i>	😊 <i>Yaourt "Cantaveylot"</i>		<i>Clémentine</i>	<i>Salade de fruits</i>

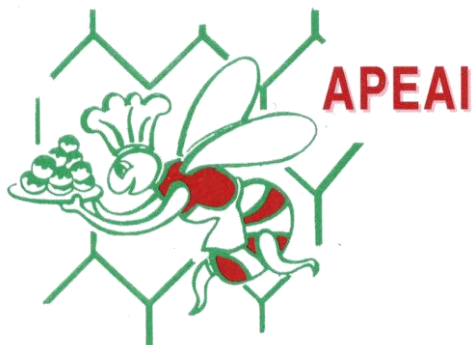
😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT l'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU HIVER SEMAINE 2

du 1er au 5 février 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Haricots verts en salade	MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON 😊 Carottes rapées citron huile d'olive		Salade verte gésiers confits	Potage de légumes
	😊 Blanquette de veau	Omelette aux fines herbes		Dos de cabillaud à la Bordelaise	Cassoulet Toulousain
	😊 Riz créole	Purée de potiron gratinée		Cordiale de légumes	
		😊 Fromage à la coupe "Mirabel"			Samos
	😊 Yaourt vanille "ferme de Lalie"	Compote		Petits suisses aromatisés	Pomme

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU HIVER SEMAINE 3

Du 8 au 12 février 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Crêpe au fromage	MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON		Soupe de légumes	Salade coleslaw
	☺ Navarin d'agneau	Salade de lentilles et cruautés (50/50)		Poulet rôti	Blanquette de poisson
	Purée de pois cassés	😊 Couscous de légumes et semoule aux raisins		Gratin d'épinards	😊 Pommes de terre vapeur
	Tomme noire	Fromage à la coupe "brie"			
	Kiwi	Poire au sirop coulis fruits rouge		Eclair au chocolat	☺ Yaourt "Cantaveylot"

☺ produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU HIVER SEMAINE 4

du 4 au 8 janvier 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	<i>Saucisson à l'ail et cornichons</i>	<i>Carottes râpées à la coriandre fraîche</i>		<i>MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON</i>	<i>Potage vermicelles</i>
	<i>Filet de colin provençal</i>	😊 <i>Chili con carné</i>		<i>Salade de chou chinois</i>	😊 <i>Rôti de porc au jus</i>
	<i>Julienne de légumes</i>	<i>Riz</i>		<i>Tortellinis au fromage</i>	<i>Carottes à la crème</i>
		<i>Babybel</i>			<i>Cantal</i>
	<i>Yaourt aux fruits</i>	<i>Compote</i>		<i>Clémentine</i>	<i>Banane</i>

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'AbEille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU HIVER SEMAINE 5

du 11 au 15 janvier 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	😊 Crème de <i>potiron</i>	MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON		Céleris rémoulade	Salade de chou blanc - pommes et noix
	😊 Sauté de volaille	Salade de pois chiche et crudités		Poisson meunière	😊 Rôti de veau
	Panais persillés	😊 Céréales gourmandes		Haricots beurre persillés	Galettes de pommes de terre
		Petits légumes à la crème			Emmental
	Mille feuilles	😊 Yaourt au lait de chèvre "ferme de Balajou"		Riz au lait	Clémentine

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU HIVER SEMAINE 6

du 18 au 22 janvier 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Macédoine mayonnaise	MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON		Salade de pommes de terre	Potage de légumes
	😊 Saucisse de Toulouse	Salade d'endives citrons et raisins sec		Canard à l'orange	😊 Paëlla
	Purée de Potimarron	😊 Spaghetti sauce Napolitaine et parmesan		Carottes sautées	
	Fromage blanc fermier	Gouda		Edam	Cantal
	Biscuits	Kiwi		Ananas au sirop	Mandarine

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!