



## MENU AUTOMNE SEMAINE

du 05 au 09 octobre



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Repas du déjeuner</b>	Crêpe au fromage	<b>MENU SANS VIANDE</b>		Salade de haricots coco	Salade de betteraves cuites
	Paleron de bœuf braisé	Salade coleslaw		Escalope panée	Blanquette de poisson
	Haricots beurre persillés	Ravioli au fromage		Carottes sautées au cumin	😊 Riz créole
		Salade verte			Tome noire
	Fruit de saison	Poires au sirop		😊 Yaourt "Cantaveylot"	Mille-feuilles

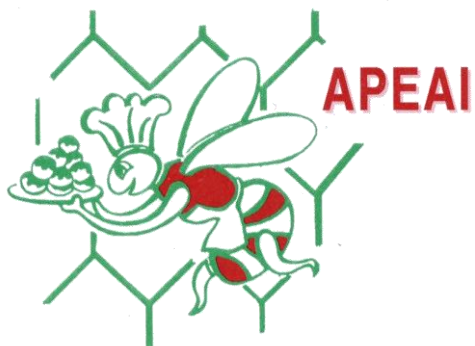
😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*



## MENU AUTOMNE SEMAINE

du 12 au 16 octobre



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Repas du déjeuner</b>	<i>Feuilleté au fromage</i>	<i>Carottes râpées à la coriandre fraîche</i>		<b>MENU SANS VIANDE</b>	<i>Salade de brocolis</i>
	<i>Cuisse de cannette aux olives</i>	😊 <i>Rôti de porc aux pruneaux</i>		<i>Salade de lentilles/carottes/céleri</i>	😊 <i>Bœuf bourguignon</i>
	<i>Julienne de légumes</i>	<i>Gratin de choux fleur</i>		😊 <i>Couscous légumes et semoule aux raisins</i>	😊 <i>Spaguetti au beurre</i>
				<i>Fromage à la coupe</i>	<i>Babybel</i>
	<i>Yaourt aux fruits</i>	<i>Semoule au lait</i>		<i>Fruit de saison</i>	<i>Fruit de saison</i>

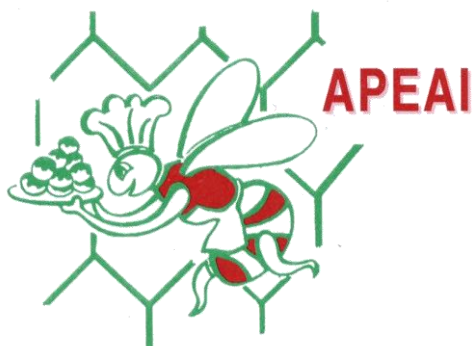
😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



*L'ESAT l'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*



## MENU AUTOMNE SEMAINE

du 19 au 23 octobre



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Repas du déjeuner</b>	Soupe de courge butternut	<b>MENU SANS VIANDE</b>		Nems	Sardines et beurre
	😊 Sauté de volaille	Macédoine mayonnaise		Dos de colin provençales	Lapin sauce chasseur
	Galettes de pommes de terre	Omelettes fine herbes		Lentilles verte	😊 Macaroni
	Fromage à la coupe	😊 Haricots verts persillés			Edam
	Fruit de saison	Riz au lait		😊 Yaourt "Cantaveylot"	Fruit de saison

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*



## MENU AUTOMNE SEMAINE

du 26 au 30 octobre



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Repas du déjeuner</b>	<i>Pizza au fromage</i>	<b>MENU SANS VIANDE</b>		<i>Céleris rémoulade</i>	😊 <i>Semoule en salade</i>
	<i>Tajine d'agneau et ses légumes</i>	<i>Soupe de légumes</i>		<i>Poisson meunière</i>	<i>Pintade rôtie</i>
		<i>Lasagnes chèvre épinards</i>		😊 <i>Riz pilaf</i>	<i>Épinards à la crème</i>
		<i>Samos</i>		<i>Emmental</i>	<i>Cantal</i>
	<i>Yaourt aromatisé</i>	<i>Fruit</i>		<i>Compote</i>	<i>Fruit de saison</i>

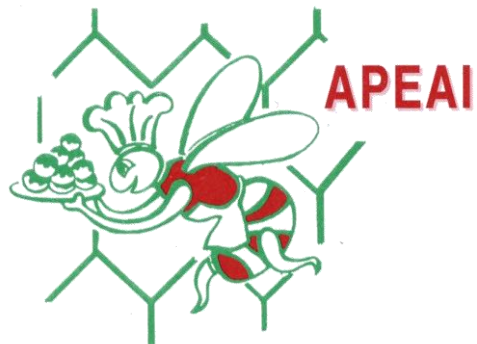
😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



*L'ESAT l'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*



## MENU AUTOMNE SEMAINE

du 02 au 06 novembre



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Repas du déjeuner</b>	<i>Salade de choux rouge raisins secs vinaigrette</i>	<i>Saucisson sec et cornichons</i>		<b>MENU SANS VIANDE</b>	<i>Salade de lentilles</i>
	<i>Alouette de bœuf</i>	<i>Filet de colin à la Provençale</i>		<i>Soupe de campagne (haricots blanc)</i>	<i>Blanc de volaille mariné</i>
	<i>Haricots verts Forestier</i>	😊 <i>Boulgour pilaf</i>		😊 <i>Ragoût de petits légumes et semoule</i>	<i>Choux fleur à la tomate</i>
	<i>Fromage à la coupe</i>			😊 <i>Yaourt de chèvre</i>	<i>Cantal</i>
	<i>Tarte aux pommes</i>	😊 <i>Yaourt "Cantaveylot"</i>		<i>Fruits</i>	<i>Salade de fruits</i>

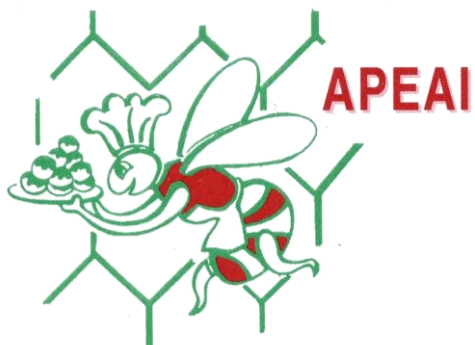
😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



*L'ESAT L'Abëille vous souhaite un bon appétit !!!*



## MENU AUTOMNE SEMAINE

du 09 au 13 novembre



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Repas du déjeuner</b>	Carottes rapées citron huile d'olive 😊	Salade de cœurs de palmier 😊		Salade verte gésiers confits	<b>MENU SANS VIANDE</b>
	Blanquette de veau	Saucisse grillée		Dos de cabillaud sauce basilic	Potage
	Pommes de terre vapeur 😊	Poêlée de légumes		😊 Coquillettes au beurre	😊 Chili sin carne et riz
	Yaourt aromatisé "cantaveylot" 😊	Fromage à la coupe			Camembert
		Riz au lait		Faisselle au coulis	Fruit de saison

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*