



MENU HIVER SEMAINE 1

du 24 au 28/02/2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Saucisson sec et cornichons	Salade de choux blancs raisins secs		MENU SANS VIANDE	Salade de pommes de terre
	Alouette de bœuf	Filet de colin sauce Normande		Soupe de campagne	Blanc de volaille mariné
	Haricots verts Forestiers	😊 <i>Boulgour pilaf</i>		😊 Petits légumes et semoule	Chou fleur gratiné
	Fromage à la coupe			😊 Yaourt de chèvre	Cantal
	Tarte aux pommes	😊 Yaourt "Cantaveyfot"		Fruits de saison	Salade de fruits

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU HIVER SEMAINE 2

du 02 au 06/03/2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Haricots verts en salade	MENU SANS VIANDE Carottes rapées citron huile d'olive		Salade verte gésiers confits	Potage de légumes
	😊 <i>Blanquette de veau</i>	Omelette fine herbe		Dos de cabillaud à la Bordelaise	Hachis Parmentier
	😊 <i>Pomme de terre vapeur</i>	Gratin de potiron		😊 <i>Coquillettes au beurre</i>	
	😊 <i>Yaourt aromatisé "cantaveyfot"</i>	Fromage à la coupe			😊 <i>Fromage Mirabel</i>
		Fruits		Petits suisses aromatisés	Fruit de saison

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU HIVER SEMAINE 3

du 09 au 13/03/2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Crêpe au fromage	MENU SANS VIANDE		Soupe légumes et haricots cocos	Salade de betteraves
	😊 <i>Epaule d'agneau rôtie au thym</i>	Salade coleslaw		Cordon bleu	Blanquette de poisson
	Purée de carottes	Raviolis au fromage		Poêlée de légumes	😊 Riz
		Salade verte			Tome noire
	Fruit de saison	Pruneaux au sirop		😊 Yaourt "Cantaveyot"	Eclair au chocolat

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU HIVER SEMAINE 4

du 16 au 20/03/2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Saucisson à l'ail et cornichons	Carottes râpées à la coriandre fraîche		MENU SANS VIANDE	Potage vermicelles
	Filet de colin provençal	Choucroute garnie		Salade de lentilles/carottes/céleri	☺ Bœuf bourguignon
	Julienne de légumes			☺ Couscous légumes et semoule aux raisins	Carottes Vichy
		Samos		Fromage à la coupe	Babybel
	Yaourt aux fruits	Semoule au lait		Fruit de saison	Fruit de saison

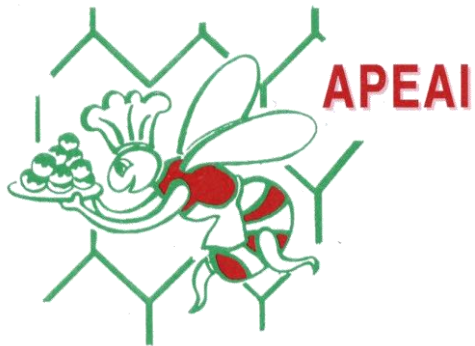
☺ produits de notre région

☺ produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU HIVER SEMAINE 5

du 23 au 27/03/2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Soupe de potiron	MENU SANS VIANDE		Macédoine mayonnaise	Maquereau à la tomate
	😊 Sauté de volaille	Salade de pois chiche		Rôti de bœuf	😊 Tajine d'agneau aux abricots et amandes
	Pommes de terre sautées	😊 Céréales gourmandes		😊 Haricots verts persillés	😊 Semoule de blé
	Fromage à la coupe	Petits légumes à la crème			Edam
	Fruit de saison	Crème aux œufs		Riz au lait	Fruit de saison

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT l'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU HIVER SEMAINE 6

du 30 au 03/04/2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Céleris rémoulade	MENU SANS VIANDE		Pizza au fromage	Potage de légumes
	☺ Saucisse de Toulouse	Salade de cœurs de palmier		Poisson pané	Canard à l'orange
	Purée de Potimarrons	☺ Spaghetti sauce Napolitaine et parmesan		Carottes sautées	☺ Riz créole
		Samos		☺ Fromage Mirabel	Cantal
	Fromage blanc nature	Fruit de saison		Compote de fruits	Fruit de saison

☺ produits de notre région

☺ produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT l'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!