

MENU PRINTEMPS SEMAINE 1

du 03 au 07 avril



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Salade de carottes, choux chinois, raisins secs et noix	Sardine à la tomate		MENU SANS VIANDE et SANS POISSON	Tarte aux légumes
	Poisson provençal	Nuggets de poulet (ketchup)		Salade verte mimosa	😊👎 Rôti de veau et son jus
	😊 Blé Pilaf	Poêlée Méridionale		Dhâl de lentilles corail	Petit pois carottes
	St Nectaire	Samos		😊 Riz basmati	
	Pomme	Semoule au lait		Compote biscuits	😊 Yaourt aux fruits

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

👎 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT l'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU PRINTEMPS SEMAINE 2

du 10 au 14 avril



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	😊 Salade de riz et tomates, poivrons, maïs	Salade verte composée (fêta, croûton, olives noires)		Salade de haricots verts	MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON
	Poisson fish and chips	Lasagnes Bolognaise		😊 Sauté de porc aux pruneaux	😊 Taboulé Libanais (Boulgour)
	Printanière de légumes			Galettes de pommes de terre et légumes	Omelette aux fines herbes
	Comté			Chavroux	Carottes à la crème
	Salade de fruits	😊 Yaourt aromatisé (cantaveylot)		Fraises	😊 Fondant chocolat

😊 produits de notre région

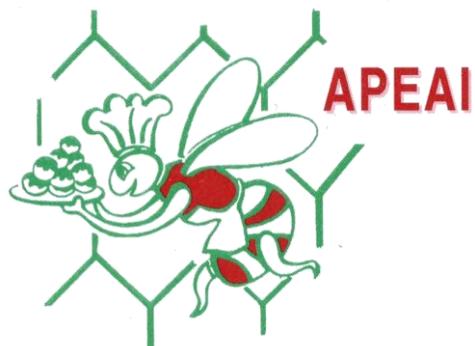
😊 produits Bio

😊 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU PRINTEMPS SEMAINE 3

du 17 au 21 avril



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Carottes rapées citron ciboulette	Pâté de campagne		<i>MENU SANS VIANDE et SANS POISSON</i>	Pizza au fromage
	☺ Navarin d'agneau aux épices douces	Filet de hoki sauce meunière		Pois chiches et crudités en salade	Escalope de dinde au curry
	Gratin d'épinards et pommes de terre	Petit pois Parisienne		☺ Tagliatelles	Haricots verts persillés
		Yaourt nature		Sauce crème et petit légumes (parmesan)	Fromage à la coupe (Brie)
	Pomme	Madeleine		Pêches au sirop	Orange

☺ produits de notre région

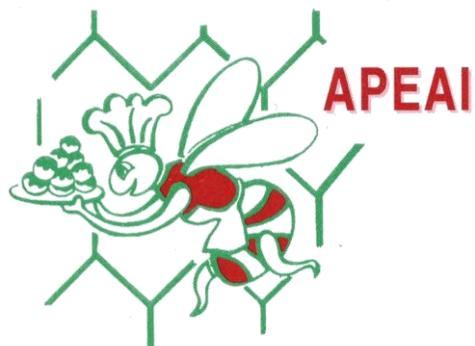
☺ produits Bio

☹ produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU PRINTEMPS SEMAINE 4



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Saucisson cornichons	<i>MENU SANS VIANDE et SANS POISSON</i>		Céleri frais rapé, pommes et noix vinaigrette	Salade de pépinnettes et crudités
	Brandade de morue	Salade de carottes, cuites au cumin		Cuisse de canette rôtie	☺ Rôti de porc et son jus
		Lasagnes aux légumes		Poelée de jeunes carottes	Choux fleur sautés
	Cantal	Petit suisse		Babybel	
	Pomme	Banane		Riz au lait	Eclair chocolat

☺ produits de notre région

😊 produits Bio

☹ produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'AbEille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU PRINTEMPS SEMAINE 5

du 20 au 26 mars



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Carottes rapées graines de sésame	MENU SANS VIANDE et SANS POISSON		Potage printanier	Salade composée (gruyère, croûton maïs)
	😊 😞 Goulash Hongroise (bœuf)	Œuf dur mayonnaise		Colin sauce Normande	😊 😊 Couscous royal (semoule, agneau)
	😊 Farfale	Ragout de légumes et pommes de terre		😊 Riz Créole	
	Camembert	Crème dessert		Kiri	
	Poire	Biscuits		Kiwi	😊 Yaourt chèvre

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

😞 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'AbEille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU PRINTEMPS SEMAINE 6

Du 27 au 31 mars



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Radis beurre	Salade de pommes de terre et crudités		Betteraves rouges vinaigrette	Friand charcutier
	Colin citron	☺☹ Rôti de bœuf		☺ Saucisse grillée	☹ Poulet rôti label rouge
	☺ Spaguetti	Haricots verts persillés		☺ Lentilles à la Dijonnaise	Jardinière de légumes
	Edam	Crème dessert			Vache qui rit
	Compote	Biscuits		Fromage blanc sur lit de fruits	Banane

☺ produits de notre région

☺ produits Bio

☹ produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT l'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!